

Regeln in Pandemie-Zeiten (31.03. 22)

An Veranstaltungen des Zen-Kreis Bremen können nur Personen teilnehmen, die aktuell genesen oder vollständig geimpft (2G) oder getestet (3G) sind¹. Einzelne Gruppen des Zen-Kreises oder "Gast"gruppen können darüberhinausgehende Zugangsbeschränkungen festlegen. U. a. gilt für folgende Veranstaltungen die Zugangsbeschränkung 2G (*bitte hier eintragen*):

<i>mittwochs, 18:30 Uhr Zen-Kreis</i>	<i>sonntags, 18:40 TNH-Kreis</i>
<i>weitere Einträge hier möglich</i>	<i>weitere Einträge hier möglich</i>
<i>weitere Einträge hier möglich</i>	<i>weitere Einträge hier möglich</i>

Die allgemein bekannten Hygiene-Regeln sind zu beachten.

Mindestabstand von 1,5m einhalten! Im Treppenhaus nur auf den Treppenabsätzen aneinander vorbeigehen. In der Zendo bleibt jede zweite Matte frei, ggf. werden weitere Matten ausgelegt².

Eine medizinische Maske (OP-Maske), KN95-Maske oder FFP2-Maske ist bei allen Bewegungen im Gebäude zu tragen (Ausnahme: Niederwerfungen vor der Sitzmatte); auf dem Meditationsplatz sitzend kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, auch bei Rezitationen².

Alle Räume sind während der Nutzung stoßweise alle 25 bis 45 Minuten quer zu lüften. Wenn die Nutzung beendet ist, sind alle Fenster und Türen (auch zum Treppenhaus) wieder zu schließen.

Die Teilnehmerzahl ist für die Zendo auf 14 Personen² und für den Raum im 1. Stock auf 8 Personen beschränkt. Eine parallele Nutzung ist nur dann zulässig, wenn auf zeitlich versetzte Umkleidezeiten geachtet wird.

Jede Gruppe kann über diese Regeln hinausgehende Hygieneregeln beschließen. Für geschlossene längere Veranstaltungen wie Sesshins ist ein gesonderter Hygieneplan festzulegen.

Jede*r ist für die Einhaltung dieser Regeln selbst verantwortlich. Die Person, die die Leitung der Übung übernimmt, wird jedoch auf die Einhaltung der Regeln hinweisen.

Diese Regeln ersetzen die Regeln vom 18.02. 22

Der Vorstand des Zen-Kreis Bremen

¹ **vollständig geimpft:** Impfnachweis gemäß Infektionsschutzgesetz; **genesen:** Genesenachweis gemäß Infektionsschutzgesetz; **getestet:** tagesaktueller Testnachweis durch ein Testzentrum.

² **11-12 Personen:** zusätzliche Matten beidseits neben der Balkontür. Pro **Rezitationsperiode** dürfen max. zwei Texte (ggf. mit Wiederholung und Übersetzung) gemeinsam rezitiert werden.

13-14 Personen: eine zusätzliche Matte neben der Eingangstür bzw. zwei Matten in den äußersten Ecken neben Jikki bzw. lehrender Person. Pro **Rezitationsperiode** darf max. ein Text (ggf. mit Wiederholung und Übersetzung) gemeinsam rezitiert werden. Niederwerfungen dürfen nur im Stehen angedeutet werden.