

## AUFNAHMEANTRAG ZenkreisBremen e.V. Bitte ankreuzen, ob als Förder- oder Vollmitglied beantragt wird.

Vorname und Name: \_\_\_\_\_

Aufmerksam geworden durch: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Ich bitte um Aufnahme als **ordentliches Mitglied** (Vollmitglied) im Zen-Kreis Bremen e.V.. Ich werde die Zendo-Ordnung, die Vereinssatzung und die folgenden Bedingungen für die Mitgliedschaft beachten:

- Der Mitgliedsbeitrag beträgt 25,00 € monatlich. Wir bitten um Einrichtung eines entsprechenden Dauerauftrages auf unser Vereinskonto: Postbank Hamburg IBAN: DE30 2001 0020 0093 4162 07
- Sozialhilfe-EmpfängerInnen, SchülerInnen und Studierende bis 33 Jahre, Wehr- und Zivildienstleistende, Auszubildende, Arbeitslose sowie Schwerbehinderte (ab 50% Behinderung) können durch die Vorlage entsprechender Unterlagen einen formlosen Antrag auf Einrichtung eines um 50% ermäßigten Beitrags beantragen. In besonderen Härtefällen kann ebenfalls ein formloser Einzelantrag auf Beitragserlass gestellt werden. Anträge sind an den Vorstand zu richten.
- Die Mitgliedschaft kann jederzeit schriftlich gekündigt werden.
- Alle Vereinsmitglieder, die den Zen-Kreis regelmäßig besuchen, sind aufgefordert, nach dem Rotationsprinzip einen der Dienste aus der Samu-Liste zu übernehmen.
- Alle, die schon länger als ein Jahr regelmäßig kommen, sind aufgefordert, eine der übrigen Aufgaben nach dem Rotationsprinzip zu übernehmen.
- Es wird erwartet, dass die „Ämter“ bezüglich Ritual nach und nach erlernt werden.

Ich möchte den Zen-Kreis mit regelmäßigen Spenden unterstützen und bitte um Aufnahme als **Fördermitglied**.

(freigestellte Angabe) Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse und Tel.-Nr. den Mitgliedern des Zen-Kreis Bremen e. V. (jedoch ausschließlich nur diesen) mitgeteilt werden darf.

- Ich überweise  monatlich /  vierteljährlich /  jährlich \_\_\_\_\_ € per Dauerauftrag auf das Konto bei der Postbank Hamburg IBAN: DE30 2001 0020 0093 4162 07

Bremen, den \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS beim Zazen, bei der Meditationen und den Sesshins

Der Besuch unserer Veranstaltungen einschließlich der Teilnahme an den von uns oder den Lehrenden angeleiteten Übungen und Meditationen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Eine Haftung des Zenkreises Bremen e.V. sowie der Lehrenden für etwaige Schäden, die sich daraus ergeben, ist ausgeschlossen. Die Übungen und Meditationen richten sich an Menschen, die psychisch und körperlich gesund sind. Bitte achten Sie in jedem Fall gut auf sich und sprechen im Zweifelsfall vorher mit Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Falls Sie sich nach einer unserer Meditationen oder angeleiteten Übungen nicht wohl fühlen, empfehlen wir Ihnen, die Übung umgehend abubrechen und ärztlichen und/oder therapeutischen Rat einzuholen. Hören Sie die gesprochenen Anleitungen und geführten Meditationen grundsätzlich nicht während der Teilnahme am Straßenverkehr, beim Führen von Fahrzeugen oder Maschinen, da die Aufmerksamkeit während der Übungen stark herabgesetzt werden kann.

Bremen, den \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_